

# JCR

## JUDO CLUB

### ROGNONAIS

#### REPRISE MARDI 10 SEPTEMBRE 2024

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT par internet puis réception et validation des dossiers :

**DANS UNE ENVELOPPE AU NOM DE L'ADHERENT :**

Au Forum des associations place du marché le **SAMEDI 7 septembre** (9H00-12H00)

Au club : **VENDREDI 6 septembre** 17H30 à 19H00

**Les pratiquants devront impérativement AVOIR REMIS UN DOSSIER COMPLET avant de démarrer l'activité.**

Dojo : Gymnase Nicolas-Chabaud 13870 Rognonas

Tèl. : 06.63.43.78.62

Tèl. : 06.70.65.39.02

Mail :

[monclubdejudo1@gmail.com](mailto:monclubdejudo1@gmail.com)

Et aussi suivez nous sur :

Notre site internet :

<https://judo-club-rognonais.ffjudo.com/>

Facebook

Instagram

• En ce qui concerne la fréquence des entraînements **JUDO**, ils se font à raison de 2 cours/semaine sauf pour les 4 ans (une fois)

**A partir de benjamins les judokas désirant pratiquer la compétition pourront s'entraîner autant de fois qu'ils le souhaitent (voir avec le professeur pour entrainement supplémentaires sur Noves ET Graveson).**

**Dossier d'inscription:**

- ✓ Bulletin d'inscription (**à remplir en ligne**) et demande de licence
- ✓ Certificat médical d'aptitude au judo **obligatoire** (pour les nouveaux adhérents)
- ✓ **Uniquement le questionnaire santé ci-joint si vous avez déjà donné un certificat la saison passée**
- ✓ Chèques de cotisations (règlement à l'année)

**IMPORTANT : Le dossier devra être remis dans une enveloppe au nom du pratiquant.**

• Nous vous rappelons que par mesure d'hygiène et par respect pour les utilisateurs du dojo, tous les judokas devront se munir **de zoori** (sandalettes) **réservées pour le trajet du vestiaire au tatami**, **d'une petite serviette** pour le séchage après lavage des pieds, avoir les ongles des mains et pieds **coupés courts et propres**, **maquillage et bijoux interdits**.

Avec nos souhaits de réussite pour cette nouvelle saison, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en nos sentiments sportifs les meilleurs.

*Pour le Judo Club Rognonais :*

Le directeur technique :

Franck PELLEGRINO

Agnès TEISSONNIERE

Directeur Technique

Professeur BPJEPS

Prof DEJEPS

C.N 4<sup>ème</sup> DAN

C.N 6<sup>ème</sup> DAN

Le président : Ludovic LAFON

C. Noire 1<sup>er</sup> Dan

\*extrait du règlement intérieur : La cotisation est annuelle, néanmoins une facilité de paiement est faite aux adhérents qui le désirent (paiement en 4 chèques, encaissés en septembre/Octobre/Novembre et décembre). En cas d'abandon, aucun remboursement ne sera fait.