

JCR

JUDO CLUB

ROGNONAIS

REPRISE VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT par internet puis réception et validation des dossiers :

DANS UNE ENVELOPPE AU NOM DE L'ADHERENT :

Au Forum des associations place du marché le **SAMEDI 2 septembre** (9H00-12H00)

Au club : **MARDI 5 septembre** 17H30 à 19H00

Les pratiquants devront impérativement AVOIR REMIS UN DOSSIER COMPLET avant de démarrer l'activité.

Dojo : Gymnase Nicolas-Chabaud 13870 Rognonas

Tèl. : 06.63.43.78.62

Tèl. : 06.70.65.39.02

Mail :

monclubdejudo1@gmail.com

Et aussi suivez nous sur :

Notre site internet :

<https://judo-club-rognonais.ffjudo.com/>

Facebook

Instagram

• En ce qui concerne la fréquence des entraînements **JUDO**, ils se font à raison de 2 cours/semaine sauf pour les 4 à 5 ans (une fois)

A partir de benjamins les judokas désirant pratiquer la compétition pourront s'entraîner autant de fois qu'ils le souhaitent (voir avec le professeur pour entrainement supplémentaires sur Noves le Jeudi).

Dossier d'inscription:

- ✓ Bulletin d'inscription (**à remplir en ligne**) et demande de licence
- ✓ Certificat médical d'aptitude au judo **obligatoire** (pour les nouveaux adhérents)
- ✓ **Uniquement le questionnaire santé ci-joint si vous avez déjà donné un certificat la saison passée**
- ✓ Chèques de cotisations (règlement à l'année)

IMPORTANT : Le dossier devra être remis dans une enveloppe au nom du pratiquant.

• Nous vous rappelons que par mesure d'hygiène et par respect pour les utilisateurs du dojo, tous les judokas devront se munir **de zoori** (sandalettes) **réservées pour le trajet du vestiaire au tatami**, **d'une petite serviette** pour le séchage après lavage des pieds, avoir les ongles des mains et pieds **coupés courts et propres**, **maquillage et bijoux interdits**.

Avec nos souhaits de réussite pour cette nouvelle saison, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en nos sentiments sportifs les meilleurs.

Pour le Judo Club Rognonais :

Le directeur technique :

Franck PELLEGRINO

Agnès TEISSONNIERE

Directeur Technique
Prof DEJEPS
C.N 6ème DAN

Professeur BPJEPS
C.N 4^{ème} DAN

Le président : Ludovic LAFON
C. Noire 1^{er} Dan

*extrait du règlement intérieur : La cotisation est annuelle, néanmoins une facilité de paiement est faite aux adhérents qui le désirent (paiement en 4 chèques, encaissés en septembre/Octobre/Novembre et décembre). En cas d'abandon, aucun remboursement ne sera fait.